

Magazine van Stichting Amsterdamse Zwerfkatten, winter 2025

Swiebaer



Manke Mark

Een kat van de rekening

Iets doen na je pensioen?

Vier SAZ-vrijwilligers aan het woord

Opvang aan huis

Pleegkittens...

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 3 Uitgelicht - Kennelverzorgster Ymkje Velzeboer
- 4 Manke Mark, een kat van de rekening
- 6 Iets doen na je pensioen? Word vrijwilliger!
- 8 Bewegen is gezond, ook voor katten!
- 10 Neeltje en Nelis, knuffel- en chaosprofessionals
- 12 Een dag in het leven van een kennelverzorgster
- 14 Katten en dozen
- 16 Hemelse sferen
- 18 Pleegkittens
- 20 Winterwarmte - Tips
- 22 Ouderdom komt met voordelen
- 23 Voedselbank voor dieren
- 24 Kerst met de kat - Risico's, alternatieven en tips
- 26 Dierenartsduo Anne en Mei
- 28 Pip en Jet, een liefdesverhaal met een gouden mandje
- 30 Portretten uit onze kennels
- 35 Dag lieve Bruni
- 36 Sponsor een kennel
- 37 Nalatenschap
- 38 Cat-quote
- 38 Ja, ik word donateur / sponsor
- 39 Impressie



Colofon



Swieber is een uitgave van de Stichting Amsterdamse Zwerfkatten (SAZ)

ADRES:

Vrije Geer 2, 1066 EG Amsterdam

t: 020 - 619 03 57

e: info@saz.amsterdam

w: www.saz.amsterdam

Bankrekeningnummer: NLO5 INGB 0000 0069 14

BESTUUR:

Secretaris - Wietke Eggelmeijer

Penningmeester - Edwin van den Wildenberg

Algemeen bestuursleden - Sandra Schoenmakers, Simone Molenaar

REDACTIE: John de Greef, Elske Lange en Edwin van den Wildenberg

TEKST: Anne & Mei, Elske Lange, Marianne van Heusden, Wendy Huizer-Hoppe, Claire Orth, Maarten Reesink, Ymkje Velzeboer, Puck Verhoeven, Veerle de Vos

FOTO'S: Anne & Mei, Michiel van den Berg, Saskia van den Boom, Elske Lange, Marianne van Heusden, Wendy Huizer-Hoppe, Jans Stroeve, Ymkje Velzeboer, Puck Verhoeven, Veerle de Vos

VORMGEVING: met dank aan Guus Bayards

OPLAGE: 2.500 exemplaren

SOCIA MEDIA:

Facebook - www.facebook.com/StichtingAmsterdamseZwerfkatten

Instagram - www.instagram.com/saz_amsterdam

Twitter - https://twitter.com/SAZ_katten

Heeft u leuke tips voor ons of wilt u adverteren in de volgende Swieber?

Mail ons op swieber@saz.amsterdam

De Swieber uit? Geef deze door aan iemand anders!



VOORWOORD

Zwerfkatten én crisiskatten

Beste lezers en donateurs,

Voor u ligt een nieuwe editie van ons magazine Swieber.

Dit magazine is met zorg samengesteld door onze vrijwilligers en andere betrokken medewerkers, die graag hun enthousiasme met u delen. Zij willen laten zien hoeveel voldoening het werken met zwerfkatten en zogenoemde crisiskatten kan geven.

Crisiskatten?

Misschien is die term nieuw voor u, maar voor ons is het inmiddels dagelijkse praktijk.

Zoals velen van u weten, doet de SAZ veel meer dan het vangen en verzorgen van zwerfkatten. Wanneer wij mogelijkheden zien om dierenleed te voorkomen, grijpen we die met beide handen aan. Daardoor hebben we dagelijks meer dan 200 katten in onze opvang en daarvan is een groot deel afkomstig van eigenaren in een crisissituatie!

Daarnaast onderhouden wij onze **Voedselbank voor Dieren** en bieden we diverse regelingen voor eigenaren met een beperkt budget, zoals gratis chippen, voordelige sterilisatie en andere vormen van ondersteuning – alles binnen onze mogelijkheden.

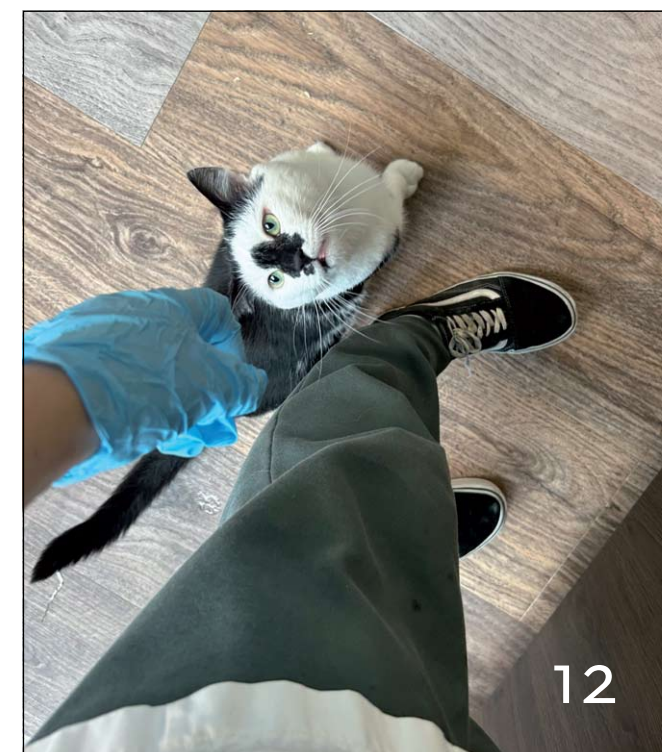
Door deze groei en verbreding past onze huidige naam, Stichting Amsterdamse Zwerfkatten, eigenlijk niet meer bij wie we inmiddels zijn. Daarom zijn we op zoek naar een nieuwe naam – en daarbij hebben we u nodig.

Heeft u een creatieve, passende of inspirerende naam voor ons in gedachten? Dan horen wij die heel graag.

Stuur uw suggestie naar: communicatie@saz.amsterdam.

Wij wensen u veel leesplezier en hopen u snel weer te zien.

Het bestuur



UITGELICHT

Een dag in het leven van een kennelverzorgster

We hebben een geweldig team aan vrijwilligers die de dagelijkse werkzaamheden uitvoeren.

Zo zorgt kennelverzorgster Ymkje Velzeboer ervoor dat alles goed schoongemaakt wordt. Daarna neemt ze de tijd om de katten in de kennel te knuffelen en te verwennen met iets lekkers.

Lees het verhaal van Ymkje op pagina 12.

COVERVERHAAL

door: **Elske Lange**

Manke Mark, een kat van de rekening

Jonge kater Mark is geboren in een huis met veel andere katten, héél veel andere katten. Sindsdien zit het leven Mark niet mee: met slechts een jaar oud moest hij al een ingrijpende operatie ondergaan en nu hij klaar is voor een echt thuis, speelt zijn rugzakje hem helaas parten.

Mark groeide op in een huis met ongeveer 25 andere katten, in alle soorten en maten. Wat ooit begon uit liefde, mondde uit tot een onleefbare situatie. Van de ene kat kwam de andere en het einde was al snel zoek. Bij veel ongehopen katten op een kluitje, is het natuurlijk slechts wachten op inteelt. Katten worden geboren met afwijkingen of ontwikkelen op jonge leeftijd klachten. Of Mark een zoon is van zijn broer, zus of tante weten we niet, maar dat hij is geboren in een ongezonde omgeving is zeker.

Gelukkig zijn Mark en een aantal van zijn huisgenoten bij ons terechtgekomen. Stuk voor stuk jonkies in de bloei van hun leven. Maar in onze opvang werd al snel duidelijk dat Mark wat mankeerde aan zijn pootje. Zijn knieschijf zat los, dus rennen en spelen zat er even niet in. De verplichte rustperiode was geen pretje voor Mark en zorgde helaas ook niet voor het gewenste resultaat. De schade aan zijn knieschijf bleek onomkeerbaar, dus was een operatie noodzakelijk voor onze vrolijke vriend.

In een periode waarin al meerdere operaties gepland

stonden, was dat ook voor ons even slikken. Mark's knieschijfoperatie en de daarbij behorende revalidatieopvang zouden namelijk flink in de papieren lopen. We deelden het verhaal van Mark op onze sociale-mediakanalen, wie niet waagt wie niet wint, en de uitkomst daarvan overtrof al onze verwachtingen. In een mum van tijd hadden onze geweldige volgers het beoogde bedrag bij elkaar gedoneerd en nog geen maand later was Mark's operatie een feit!

Vandaag de dag huppelt Mark weer vrolijk door zijn kennel. Hij loopt en springt als geen ander en wacht met smart op een mandje in een echt thuis. Dat laatste is helaas gemakkelijker gezegd dan gedaan, want Mark heeft een kleine gebruiksaanwijzing, net als zijn broertjes **Lucky** en **Mauro** en hun zusje **Alexandra**.

Het zijn allemaal lieverds, maar ze zijn duidelijk weinig sturing gewend. In contact met andere katten missen ze bepaalde grenzen, waardoor eerdere plaatsingen helaas zijn mislukt. Maar we geven niet op. De rekening is betaald, nu is het écht tijd voor mooie Mark en zijn maatjes om te bloeien! 🐾



Mark



Alexandra



Lucky



Mauro

Interesse in adoptie van een of meer van deze leukerds? Stuur dan een mailtje met daarin wat informatie over jezelf en je thuissituatie naar info@saz.amsterdam, dan kijken we samen of er een match is!

Iets doen na je pensioen?

Word vrijwilliger!

Onze opvang kent vrijwilligers in alle soorten, maten én leeftijden. En wie denkt dat het vooral de jonkies zijn die hun handen uit de mouwen steken, heeft het harstikke mis. Wij zijn ontzettend blij met onze ‘senioren’ en zetten er graag een aantal in het zonnetje.

Joke de Lange

Ik ben Joke, geboren te Amsterdam en ben 75 jaar. Mijn beroep was kantoormedewerkster – 40 jaar bij papierhandel Proost en Brandt.

Sinds 2018 werk ik bij de SAZ en altijd met veel plezier. Ik ben vrijwilligerswerk gaan zoeken omdat mijn partner overleden was. Ik had geen zin om achter de geraniums te zitten. Bij de SAZ is er altijd veel te doen en het is dichtbij, tien minuten lopen en ik ben er.

Elke donderdag bak ik eieren voor ongeveer zeven á acht mensen. Broodje mee, ik mijn schortje om en bakken maar. Spiegelei, omelet, met kaas of zonder kaas, u zegt het maar. Iedereen weer blij en buikje vol.

Ik ben begonnen met het schoonmaken van de kennels, heb op de ambulance gereden en werk de laatste jaren op kantoor, waar ik veel administratieve werkzaamheden doe. Ik heb lang katten gehad en ben er ook erg dol op. Jip en

Janneke zijn beide 20 jaar geworden, dus dan kan je niet meer zonder. Mijn katten kwamen altijd uit het asiel, ook toen al zaten die vol met katten.

Ik heb nu een kater van de SAZ, Mister Blue, een lieve eigenlijk te dikke kater. Hij krijgt nu licht voer, we hopen dat hij gaat afvallen!

Marianne van Heusden

Mijn naam is Marianne en ik ben 74 jaar. Mijn beroep is stylist en heb tot mijn 70ste ook als zodanig gewerkt. Heel lang voor modefotografie en daarna voor interieurfotografie, zowel voor tijdschriften als commerciële klanten. Veel gereisd en ik kijk er met veel plezier op terug.

Mijn hele leven ben ik al dol op katten en heb ze ook altijd in huis gehad. Tot nu toe is daar geen SAZ-kat bij, maar als kater Piet (14) er niet meer is, komt daar sowieso verandering in.



Ullly: ‘De enorme collegialiteit onderling, de werksfeer en de liefde waarmee iedereen hier bij de SAZ met de ‘gasten’ omgaat, is geweldig...’

Ik ben sinds 2022 vrijwilliger bij de SAZ en maak elke dinsdag een kennel schoon, kennel A, een pittig klusje. Er moeten minimaal tien kattenbakken verschoond worden en elk hok, met soms meerdere katten, wordt dagelijks gepest. Soms een paar keer per dag.

Wat ik bij de SAZ geleerd heb, is te zien hoe enorm veel werk er verzet wordt door alle vrijwilligers samen. Ik heb helaas ook gezien dat te veel mensen slecht met hun dieren omgaan en ze afdanken alsof het niets is. En hoe liefdevol, soms zelfs midden in de nacht, ze hier dan opgevangen worden. Daar heb ik enorm veel respect voor en ik vind het heel fijn dat ik een klein beetje kan helpen.

Marianne is naast kennelverzorger ook pleegouder, daar lees je meer over op pagina 18...

Ullly Slijper-Neuberger

Ik ben Ullly, 83 jaar oud en ik werkte tot mijn 72ste als manager facilitaire dienst in een zorginstelling. Via een oud collega ben ik in contact gekomen met de SAZ, waar ik ruim drie jaar geleden ben begonnen als kennelverzorger. Dat werk bleek na een half jaar toch te zwaar voor mij, dus ben ik doorgeshaan als administratief medewerker. Maar in de praktijk ben ik meer ‘manusje-van-alles’.

Zelf heb ik geen katten. Ben vaak van huis en mijn huis en tuin liggen aan een drukke weg. Niet erg veilig dus voor een kat. Ik ben eigenlijk meer een hondenmens maar houd van alle dieren, dus ook van katten.

Wat ik leuk vind aan katten? Hun onafhankelijkheid, dat ze onder alle omstandigheden zichzelf blijven en naar hun eigen regels leven. Misschien zijn dat ook de redenen dat ik mijn leven lang honden heb gehad en slechts als kind een kat.



En wat ik leuk vind aan mijn werk als vrijwilliger is de enorme collegialiteit onderling, de goede werksfeer en vooral de liefde waarmee medewerkers en vrijwilligers met de ‘gasten’ van de SAZ omgaan.

Joke Slangen

Ik ben Joke en ben 78 jaar. Tot mijn pensioendatum heb ik altijd met heel veel plezier gewerkt bij Zwitserleven als (senior)relatiemanager.

Na mijn pensionering was ik er al snel achter dat thuiszitten niet echt mijn ding was en ben ik begonnen met vrijwilligerswerk. Mijn jongste zoon kende Jans van de SAZ, omdat zij op zijn werk heel vaak zwerfkatten kwam vangen. Hij heeft mij met haar in contact gebracht. Net voor de coronaperiode ben ik op kantoor begonnen als vrijwilliger.

Ik heb zelf jarenlang katten gehad en daar heel veel plezier aan beleefd. De laatste kat die ik heb gehad was een SAZ-kat. Toen ik Scarface mee naar huis nam, werd er tegen mij gezegd dat het wel lang zou duren voordat hij op schoot zou komen zitten. Maar hoera, niets was minder waar: de tweede avond kwam hij al bij me liggen en dat was elke avond zijn vaste plek. Helaas heb ik hem vorig jaar in moeten laten slapen, omdat hij heel ziek was...

Joke: ‘Ik heb zelf jarenlang katten gehad en thuis zitten was niet echt mijn ding...’



Bewegen is gezond, ook voor katten!

door: Claire Orth

Wist je dat regelmatig bewegen vele voordelen heeft voor jouw kat? Actieve katten blijven beter op een gezond gewicht en dat verkleint de kans op ziekten zoals diabetes, artritis en een hoge bloeddruk.

Beweging draagt ook bij aan het gezond houden van spieren en botten én is goed voor de emotionele en mentale gezondheid van je kat. Het helpt namelijk angstgevoelens, verveling en stress te verminderen. Bovendien kan samen bewegen de band tussen jou en je kat versterken.

Hoe lang je kat moet bewegen, verschilt per kat, maar gemiddeld is 30 minuten per dag een goede richtlijn. Als je kat overgewicht heeft, kan meer beweging nodig zijn. Overleg dit altijd met je dierenarts.

Voor binnenkatten is beweging extra belangrijk, omdat ze in het algemeen minder bewegen dan buitenkatten. Oudere katten worden minder actief, maar ook zij moeten in beweging blijven. Dit helpt hun gewrichten soepel te houden en zorgt ervoor dat er voldoende zuurstof in hun longen komt, wat goed is voor een gezond lichaam.

We hebben 20 bewegingstips op een rijtje gezet. Niet alle tips werken voor elke kat, dus experimenteer en ontdek wat jouw kat leuk vindt. Klaar voor de start is af!



Do it yourself

Heb je zin om zelf iets te maken? Ga dan aan de slag met een van de onderstaande tips.

1. **Puzzelspeelgoed.** Maak eenvoudig puzzelspeelgoed van een eier- of schoenendoos. Verstop er speeltjes of propjes papier in. Gebruik een grotere doos voor groter speelplezier.
2. **Papieren zak.** Laat een papieren zak (zonder handvat!) rondslingeren. Katten vinden het leuk om zich erin te verstoppen en te rollebollen.
3. **Parcours.** Gebruik meubels en andere spullen om een parcours te maken, zodat je kat kan rennen en klimmen.
4. **Speelhengel.** Maak een hengel van een stok, touw en iets dat de aandacht van je kat trekt. Belletjes en veren doen altijd wonderen.
5. **Verstop snoepjes.** Verberg snoepjes door het huis zodat je kat moet zoeken en bewegen om ze te vinden. Wel caloriearm natuurlijk!
6. **Dozendoolhof.** Maak openingen in verschillende dozen zodat je kat van de ene naar de andere kan sluipen en ze kan verkennen.
7. **Plantenbakken.** Heb je een tuin of balkon? Maak van oude plantenbakken een speel- en klimrek.

Budget

Wil je niet te veel geld besteden? Check dan één van de onderstaande tips.

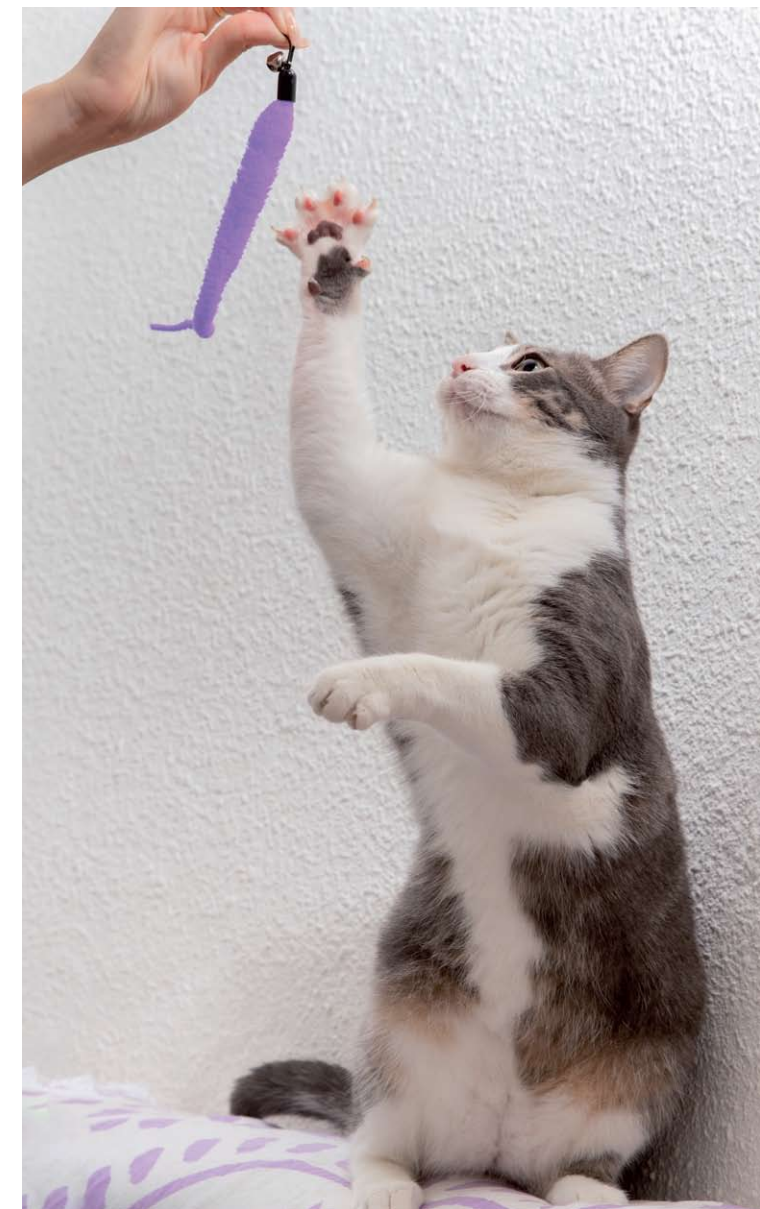
8. **Plankjes aan de muur.** Hang plankjes op verschillende hoogtes aan de muur zodat je kat erop kan springen en klauteren. Goedkope boekenplankjes zijn geschikt voor katten die niet te veel wegen. Check altijd hoeveel kilo het plankje aan kan.
9. **Laserpointer.** Koop een simpele laserpointer. Laat het rode stipje af en toe verdwijnen om de kat alert te houden.
10. **Tuinieren met je kat.** Maak een kleine binnentuin met kattengras of andere veilige planten waar je kat van kan genieten. Dit stimuleert je kat om te snuffelen en te kauwen.
11. **Speeltunnels.** Koop een katten speeltunnel voor eindeloos speel- en verstopplezier.
12. **Kattenkruid.** Speelgoed gevuld met kattenkruid om je kat te stimuleren; voor je het weet rollen kat en speelgoed door de kamer.
13. **Krabpalen.** Krabpalen met verschillende hoogtes en materialen nodigen uit om te klimmen en krabben. Je kunt een versleten krabpaal zelf weer opknappen met een lijmpistool en sisaltouw.
14. **Klikkertraining.** Gebruik een 'clicker' en gezonde traktaties om je kat trucjes en commando's te leren.
15. **Verstoppertje.** Speel verstoppertje met je kat door jezelf of speelgoed te verstoppen. Kiekeboe!

16. **Interactieve speelgoedmuis.** Een speelgoedmuis met een onvoorspelbaar bewegingspatroon houdt je kat alert en in beweging.

Heb je iets meer te besteden?

Kijk dan eens naar onderstaande tips.

17. **Maak je balkon katvriendelijk.** Zorg ervoor dat je balkon veilig is voor je kat, zodat hij van de buitenlucht kan genieten. Vogels kijken is topsport. Check de vorige Swieber voor katveilige balkontips!
18. **Automatische laser.** Koop een automatische laser met één of twee lasers. Handig als je meerdere katten hebt.
19. **Klimtorens.** Grote klimtorens met meerdere niveaus en plekken om te verkennen.
20. **Waterfontein.** Katten worden vaak aangetrokken tot bewegend water, wat hen kan aanmoedigen om te drinken en tegelijkertijd te spelen. 



KNUFFEL- EN CHAOSPROFESSIONALS

Neeltje en Nelis

door: Puck Verhoeven

Hoi daar!

Wij zijn Neeltje en Nelis, broer en zus én een onafscheidelijk duo. Zoals je kunt zien, zijn wij rood met wit. Alsof iemand ons per ongeluk in een beker slagroom en abrikozenjam heeft gedipt.

Sinds een paar weken wonen we tijdelijk in een super-de-luxe kattenhotelkamer. En als we zeggen luxe, bedoelen we écht luxe: meerdere krabpalen (die wij uiteraard allemaal persoonlijk getest hebben), bergen speelgoed en onbeperkt toegang tot het all you can eat-buffet.

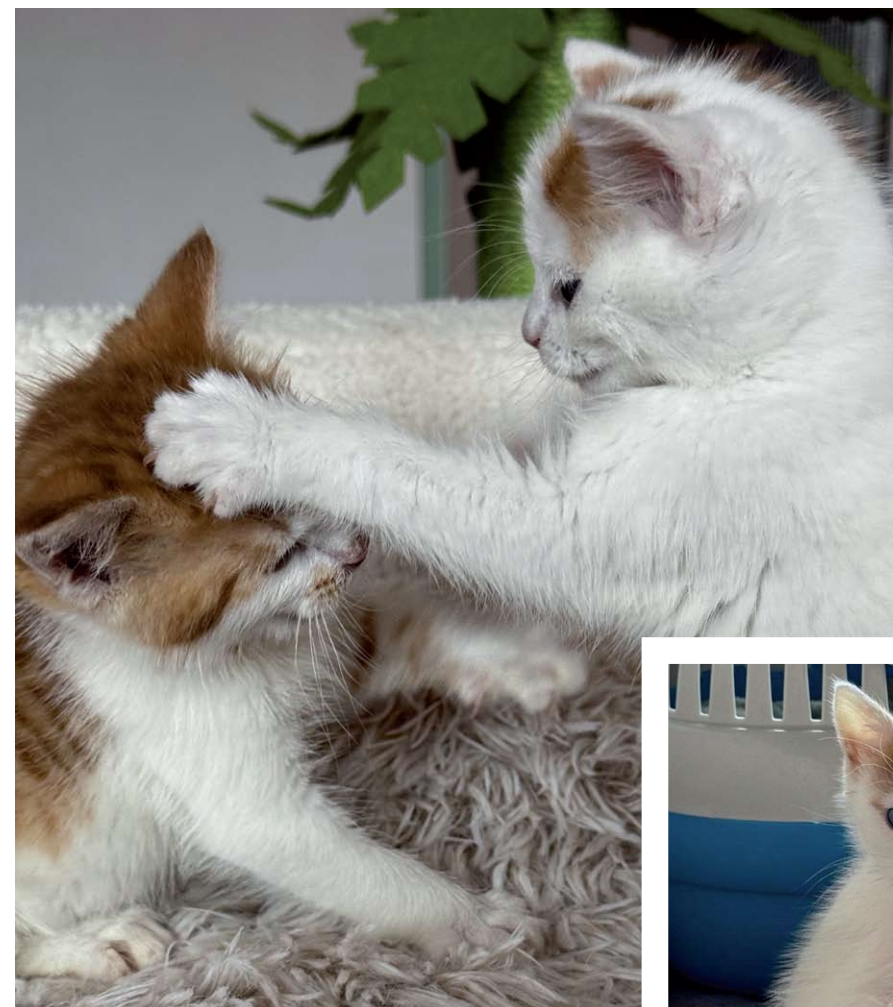
Maar goed, zelfs topmodellen als wij moeten af en toe rusten. We zijn tenslotte nog babypoetsjes en een goede

schoonheidsslaap is essentieel voor onze toekomstige carrières als knuffel- en chaosprofessionals. Gelukkig heeft onze pleegmama dat helemaal begrepen. Ze dekt ons zelfs toe als we dutten! Dat is zó lief! En eerlijk gezegd, wie houdt er nou niet van een lekker warm mandje, een dekentje en een zachte ‘goedemorgen’ als je wakker wordt?

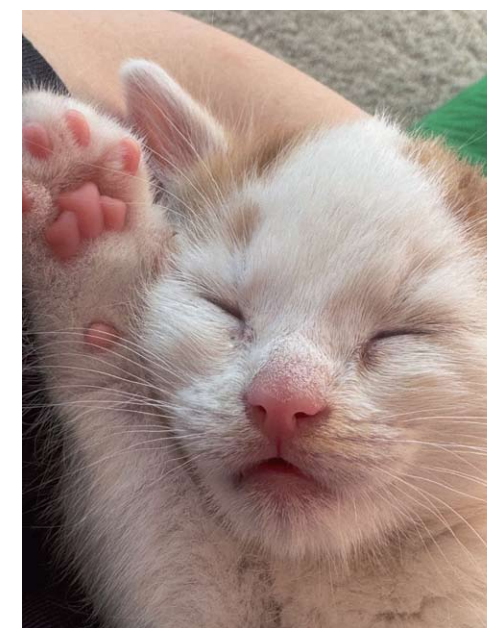
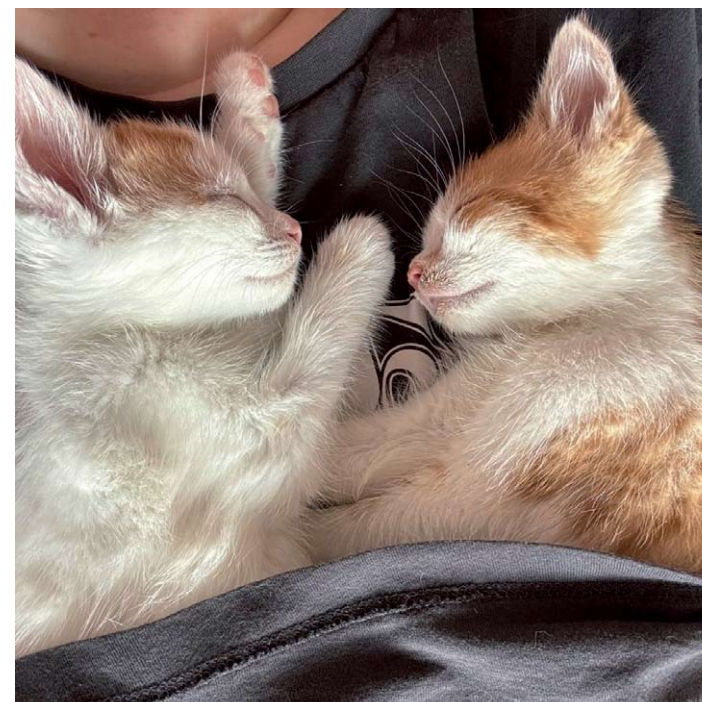
Na elk dutje worden we nóg groter, nóg pluiziger en, laten we eerlijk zijn, nóg onweerstaanbaarder. Dus als je denkt dat we nu al schattig zijn... wacht maar tot na ons volgende schoonheidsslaapje! 🐾



Nelis



Neeltje



Een dag in het leven van een kennelverzorgster

door: Ymkje Velzeboer

Om 10.00 uur begint mijn dag bij de SAZ. Na kort bijkletsen met de andere vrijwilligers en collega's, pak ik mijn schort en controleer ik of alle schoonmaakbenodigdheden voldoende aanwezig zijn in de kennel. Zodra ik de kennel binnenstap, klinken er geluiden van katten die wakker worden, op mij afkomen en kopjes geven. Ik neem de tijd om alle katten te begroeten en te knuffelen voordat ik aan de slag ga. Doordat ik iedere week op een vaste dag bij de SAZ werk, heb ik mijn 'eigen' kennel. Dit heeft als voordeel dat ik de katten goed ken en ik het snel kan melden als ik zie dat een kat minder fit is. Daarnaast heeft het voor bijvoorbeeld kat Dalton, het voordeel dat ik precies weet dat hij graag uitgebreid onder zijn kin wil worden gekrabbd. Door zijn ontbrekende achterpoot kan hij dat niet zelf.

Het is ongeveer 10.15 uur als ik alle schoonmaakbenodigdheden klaar zet. Ik maak de vloer leeg zodat ik mij vrij door de ruimte kan bewegen en begin dan met het verversen van de voer- en waterbakken van de katten die loslopen. Daarna volgt het schoonmaken van de hokken. Ik haal alle spullen eruit en maak deze haarvrij; ik reinig alle vlakken van het hok, verschoon de kattenbak en geef de kat nieuw eten en drinken. In het begin was het even puzzelen hoe je dat doet met de kat nog in het hok. Nu ik dit werk een tijdje doe, weet ik goed dat de ene kat zich juist verstopt tijdens het schoonmaken en de ander nieuwsgierig komt kijken en een kopje geeft. En dat het vooral de jonge katten zijn die vaak een ontsnappingspoging doen.



Meestal ben ik rond 11.30 uur klaar met alle hokken. Dan zijn er nog de mandjes en plekken in de hoogte waar katten hun rust kunnen opzoeken, die ook elke dag schoongemaakt moeten worden. Dus haal ik de plumeau en de hoge ladder en samen met een emmer sop pak ik deze gedeeltes aan. En als ik toch op deze plekken kom, pak ik mijn kans en aai ik de meer teruggetrokken katten die ervoor openstaan.

Vlak voor de lunch, om 12.15 uur, red ik het meestal net om ook de grote kattenbakken te verschoonen. De loslopende katten delen deze vijf bakken en dus moeten ze elke dag volledig worden verschoond. Dit doe ik door de binnen- en buitenkant te reinigen, te vullen met een dikke laag kranten op de bodem met daarbovenop krantensnippers.

Rond 12.30 uur is het tijd voor een pauze, samen met de andere kennelverzorgers. Soms schuift ook de dierenarts van dienst aan. Het is een diverse groep van vrijwilligers. Sommigen zijn met pensioen, anderen zijn schrijver of hebben, zoals ik, een vaste baan maar doen er graag iets extra bij.

Om 13.00 uur begin ik met het laatste deel: het afstoffen van de overige mandjes en ligplekjes, het vegen en dweilen van de vloer, het zemen van de ramen (dat gebeurt dagelijks) en tot slot het afwassen van de gebruikte voerbakjes.

Om 14.00 uur is het tijd voor de beloning, voor zowel de katten als voor mij: het rondgaan met de snoepjes. De katten hebben mij mijn gang laten gaan om hun huis weer helemaal schoon te maken, dus nu neem ik de tijd om hen te knuffelen en te verwennen met iets lekkers. Hierna loop ik naar een van de vaste dierenverzorgers om te kijken of ik nog ergens anders mee kan helpen. En dan zit mijn dag bij de SAZ erop.



De reden dat ik als vrijwilliger bij de SAZ werk, is dat ik na het overlijden van mijn kat toch iets met mijn kattenliefde wilde doen. Naast dat ik bijdraag aan het schoonhouden van hun verblijfplaats, geniet ik ervan om iedere kat beter te leren kennen en de bange katten stukje bij beetje te zien ontspannen.

Dit werk is niet zonder risico! Er bestaat de kans dat je op een dag een kennel binnenstapt, stapelverliefd wordt en je na nog geen drie weken vrijwilliger zijn, thuis komt met een nieuwe huisgenoot.

Dit gebeurde mij met mijn Raaf, die mij nu iedere werkdag thuis opwacht en bij wie ik mijn portie kattenliefde dagelijks kwijt kan. 🐾



Geadopteerde kater Raaf



Raaf geniet...

Katten en dozen



door: Veerle de Vos

Dat katten dol zijn op dozen is algemeen bekend. Maar waarom houden onze viervoeters zo van die ‘saaie’ kartonnen dozen?

Katten zijn van nature schuwe dieren die graag een veilig plekje zoeken om zich te verstoppen. Een doos biedt een afgesloten ruimte waarin ze zich beschermd voelen tegen invloeden van buitenaf, zoals andere dieren, kinderen of drukte.

Dit gevoel van veiligheid en controle kan katten daardoor helpen te ontspannen en tot rust te komen. Daarnaast is de textuur van het karton aantrekkelijk voor katten om aan te krabben, in te bijten en mee te spelen. Een doos

kan de perfecte plek voor katten zijn om hun energie kwijt te kunnen en hun natuurlijke gedrag als jager te uiten. Tenslotte isoleert karton goed, waardoor een doos vaak warmer is dan de omgevingstemperatuur. Dit is prettig voor katten, die van nature een hogere lichaams-temperatuur hebben.

Dozen zijn dus niet alleen leuk, maar ook erg nuttig voor je kat. En daar zijn onze katten het helemaal mee eens!



Hemelse sferen

door: **Maarten Reesink**
foto's: **Saskia van den Boom**

Als ik terugdenk aan mijn jeugd is Flodder er altijd geweest. Flodder was het zwerfkatje dat mijn moeder in huis nam nadat mijn zusje op een dag lijkleek thuiskwam. Ze was erg geschrokken van een kat die ze onderweg was tegengekomen. Mijn zusje raakte gewend aan dieren en ik raakte gefascineerd door katten. Vanaf dat moment trok ik samen met Flodder de wijde wereld rond ons huis in, ons gedeelde paradijsje – en we zouden nog oneindig lang en gelukkig leven. Dacht ik.

Pas bij godsdienstles (dit was het Brabant van de jaren zeventig) werd mij duidelijk dat er iets niet klopte. De pas-toor vertelde dat de hemel, waar wij als gelovige zieltjes na ons aardse bestaan vrolijk verder zouden leven, pas echt perfect was. Een nog veel mooiere plaats dan de wereld van het hier en nu. Maar toen ik hem vroeg hoe ik mij dat precies moest voorstellen, ik te midden van Flodder en een oneindig aantal andere katten, zei hij doodleuk dat katten niet in de hemel konden komen: zij hebben immers geen ziel.

Wacht even... Een hemels paradijs, maar dan zonder een enkele kat?! Ik viel ter plekke van mijn geloof.

Fast forward naar een halve eeuw later. Vijftig jaar waarin ik, op mijn studententijd na, altijd met katten heb samengeleefd. Waarin ik allerlei boeken over katten bleef lezen omdat ik alles over ze wilde weten, maar waarin ik mijzelf professioneel in andere richtingen ontwikkelde en aan de universiteit colleges ging geven over allerlei ook heel boeiende aspecten van onze menselijke mediacultuur.

Totdat ik een nieuw vakgebied in de wetenschap ontdekte waarin mens-dierrelaties hier in het ondermaanse centraal stonden: Human-Animal Studies. Ik begon er, na mezelf razendsnel te hebben ingelezen, college over te geven en schreef enkele jaren later een algemene Nederlandstalige inleiding in het vakgebied, *Dier en Mens*: over dieren in dierentuinen en huisdieren, over dieren in het wild en in de bio-industrie, en over dieren in kunst en cultuur.

En ik wist toen al: dan moet er daarna een boek komen met alles wat we tot nu toe in de wetenschap hebben ontdekt over katten en hun relaties met mensen. Te beginnen met de sabeltandkatten en de domesticatie van katten. Dan hun verering in het oude Egypte en hun vervolging in het middeleeuwse Europa. En natuurlijk over onze banden met katten nu en in de toekomst.

Verder over de zintuigen en het gedrag. En over de intelligentie en de emoties van onze huisgenoten. Over onze omgang met katten en hoe wij met ze 'praten' – én zij met ons. Over het welzijn van katten, asiel- en zwervkatten en hun opvang door de eeuwen heen tot nu. Over wilde katten, leeuwen en tijgers, hun rol in films en verhalen, en hun plaats in de wereld van vandaag. Natuurlijk ook over kattenfilmpjes en waarom katten het internet overheersen. En tenslotte over het recente onderzoek naar het kattenbrein en kattentalen met behulp van AI.

Kortom: hoe mensen en katten met elkaar samenleven op onze gedeelde wereld. Op Planeet Poes, dus.

Dat was het grote project waar ik al mijn vrije uren in de afgelopen vier jaar aan heb besteed. Veel lezen en herlezen, van tientallen boeken en nog meer artikelen die er de afgelopen decennia over zijn verschenen. Veel nadenken over de uitkomsten van al dat onderzoek, de blinde vlekken, de discrepanties, de nieuwe vragen die ze oproepen. En dat vervolgens opschrijven terwijl Ritsel, mijn huidige kat, me daarbij op de vingers keek. Met het idee dat als dit project eenmaal af was, ik eindelijk ook eens iets concreet wilde doen met en voor katten.

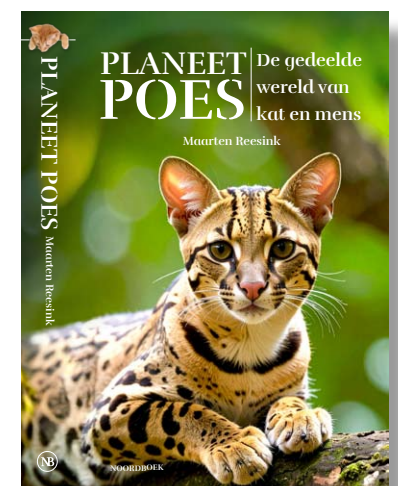
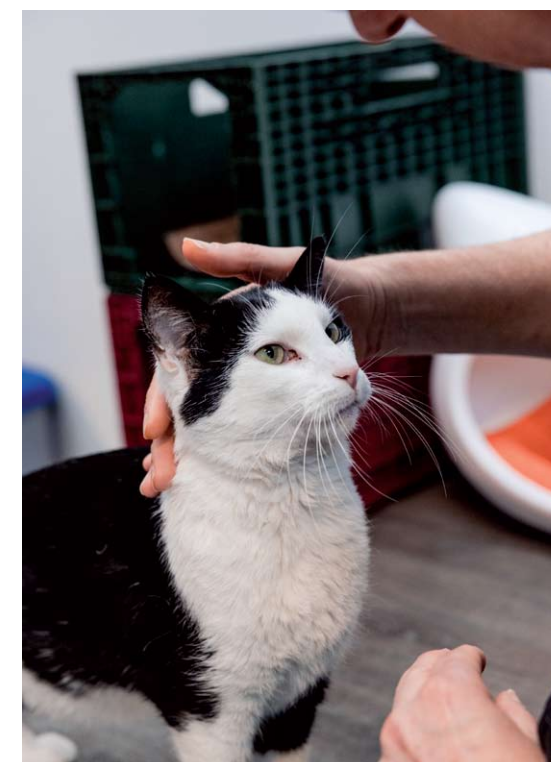
En zo kwam ik, hoe kon het ook anders, bij de SAZ terecht. Eindelijk in de hemel, maar dan mét katten.



Maarten en Ritsel

foto: Manno Herstel

Natuurlijk inmiddels ook in het besef, de wetenschap, dat wat voor mij als mens voelt als een ultiem gelukkige omgeving, juist voor katten net niet helemaal perfect hoeft te zijn. De ironie is, zo weet ik nu, dat ik meer van vreemde katten om mij heen houd dan katten zelf doen. De meeste katten bij de SAZ gun je dan ook een nog iets hemelser, of op zijn minst huiselijker, omgeving dan de vijf kennels. Maar tot die tijd doen we er alles aan om ze alvast iets van dat gevoel te laten proeven – en wat een plezier is het om hier sinds dit jaar bij te mogen helpen.



Planeet Poes
De gedeelde wereld van kat en mens
Noordboek, 2025

OPVANG AAN HUIS

Pleegkittens

door: Marianne van Heusden

Elk voorjaar stroomt de SAZ vol met kittens. Gevonden, midden in de natuur, langs de kant van de weg, in het bos of weggehaald uit een onveilig huis. Soms met mama, maar vaker alleen en piepklein. Voor de eenlingen en nestjes zonder moeder is pleegopvang de uitkomst. En ik heb zo'n pleegopvang aan huis.

Katten zijn altijd in mijn leven geweest. Op reis of op vakantie zie ik katten waar anderen ze niet zien. Ik zoek ze op en zij mij. En nu dus ook in de vorm van pleegopvang.

De komst van de kittens wordt aangekondigd door Estera, zij is vanuit de SAZ verantwoordelijk voor de plaatsing bij opvangadressen. Ik vond het, zeker de eerste keer, best een beetje spannend. Ze worden gebracht door chauffeur Henk, een van de vrijwilligers. Klein en kwetsbaar zijn ze, zeker zonder mama. Dus voor hen is het nog veel spannender.

Ik heb de opvangruimte ingericht met een aantal warme slaapplekjes, een krabpaal en speeltjes. En uiteraard brokjes en water. De kittens kunnen helaas niet vrij door mijn huis wandelen, want mijn eigen kater Piet accepteert geen ander gezelschap dan mij. Maar ik heb een fijne grote kamer waar ze kunnen rennen en 'keten'. En zich verstoppen! Dat heb ik geweten de eerste keer. Ze kunnen zich blijkbaar zo goed verstoppen dat ze (bijna) onvindbaar zijn.

Bij de eerste lichting was er eentje die héél bang was en zich wel heel goed had verstopt. Ik heb me suf gezocht. Begreep er niets van. Er stond een klein bovenraampje open voor wat frisse lucht. Het zal toch niet? Dat kan toch niet? Daar zijn ze veel te klein voor, om zo hoog te kunnen komen. Maar waar was ie dan? Zaklantaarn erbij.



Helemaal platgedrukt onder de onderste plank van een stellingkast zag ik uiteindelijk twee bange oogjes. Ach gossie, arm diertje! Die planken heb ik meteen weggehaald en het is gelukkig helemaal goed gekomen met dit kleine bange katertje.

Dat heeft natuurlijk tijd nodig. Heel voorzichtig, rustig op de grond gaan zitten en je hand uitsteken. Proberen te aaien en te kriebelen op het koppie. Ze laten wennen aan je geur en stem. Ja, ik heb heel goede gesprekken met ze, over de leuke en de minder leuke zaken in dit leven.

De dag in de kittenkamer begint bij mij met een klein ontbijtje. In de vorm van een beetje liquid stick, ieder in zijn eigen bakje. Dat schept een band. Ik probeer elke ochtend een uurtje, met koffie in een luie stoel en met deken op mijn schoot, bij ze door te brengen. De deken is ter bescherming tegen al die kleine scherpe nageltjes. En omdat mijn schoot dan wat groter is en er maximaal vijf kittens op passen. Hetzelfde ritueel herhaalt zich 's avonds voor het slapen gaan. Ik zit dan vaak onder een 'spinnende' deken.

Ik geef de kittens geen namen, want ze gaan immers weer weg bij mij, door naar hun 'forever home'. De adoptieouders in spé komen meestal eerst langs, om te kijken of er een match is. Vaak is dat het geval. De keuze wordt gemaakt. Welke twee worden het?

Ja twee! Want de kittens gaan altijd per twee naar hun 'forever home'. Zo kunnen ze warmte en vertrouwde bij elkaar vinden in weer een nieuwe omgeving. En lekker samen keten!

Natuurlijk is het lastig om afscheid van ze te nemen. Maar ik vraag altijd aan de adoptieouders of ze mij op de hoogte willen houden en ook wat foto's willen sturen. En als ik dan zie wat voor een geweldige bouwwerken er gemaakt zijn van kartonnen dozen, met warme nestjes, dan weet ik dat het helemaal goed komt. En dat ik de ruimte weer kan klaarmaken voor het volgende nestje. Met of zonder mama. 🐾

'Met alle kittens op schoot zit ik onder een 'spinnende' deken...'



Winterwarmte

door: Claire Orth

Wist je dat katten een hogere lichaamstemperatuur hebben dan mensen? De temperatuur van een kat ligt tussen de 38,5 en 39 graden. Daardoor kunnen katten sneller last hebben van kou dan wij mensen. Naaktkatten, katten met een dunne vacht en oudere katten zijn hier nog gevoeliger voor.

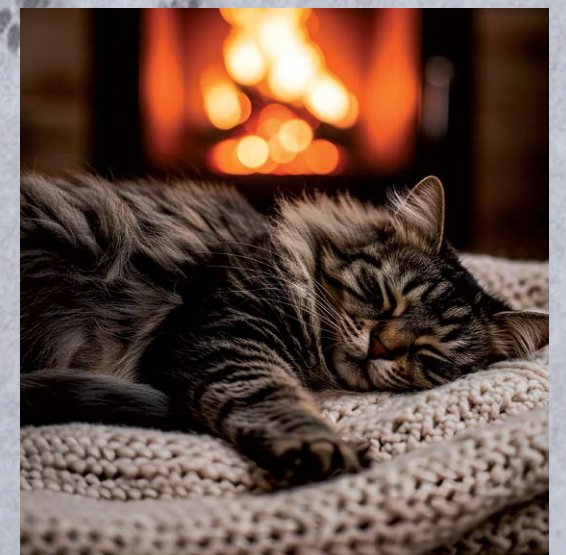
Gelukkig kun je er heel gemakkelijk voor zorgen dat jouw kat er warmpjes bij zit deze winter. Wij hebben hieronder een aantal tips op een rijtje gezet. Achter de tip kun je eenvoudig zien of het een budget tip (€), een gemiddelde tip (€€) of een luxere tip (€€€) is.



- **Voorkom tocht:** zorg ervoor dat de slaapplekken van jouw kat zich op warme en tochtvrije plekken in je huis bevinden.
- **Gebruik tochtstrips of oude handdoeken** om kieren bij deuren en ramen af te dichten. (€)
- **In beweging blijven:** motiveer je kat om actief te blijven door spelletjes te spelen en je kat uit te dagen met speeltjes. (€)
- **Voldoende voeding:** je kat heeft de energie uit voeding nodig om warm te blijven. (€)
- **Knuffelen:** zorg dat je zelf beschikbaar bent, als knuffel of als ligplek. Zo blijft je kat warm van jouw lichaamstemperatuur.
- **Isolerende raamfolie:** een goedkope manier om te zorgen voor meer isolatie in huis. (€)
- **Ga omhoog:** plaats manden en kattenbedden hoger, bijvoorbeeld op een kast. Daar is het warmer dan op de grond.

- **Maak een 'dozenfort':** plak verschillende kartonnen dozen aan elkaar. Dit zorgt niet alleen voor warmte, maar is ook leuk om in te spelen.
- **Een zelfgemaakte verwarmingspad:** maak een verwarmingspad met oude sokken en rijst. Je kunt het kort opwarmen in de magnetron. (€)
- **Binnen blijven:** houd je kat tijdens extreem koude dagen zo veel mogelijk binnen.
- **Een elektrisch verwarmingspad:** dit zorgt voor constante warmte. (€€)
- **Vloerkleed of tapijt:** de vloer is extra koud tijdens de winter. Door een vloerkleed of tapijt te plaatsen, kan je kat toch op de grond zitten zonder kou te vatten. Bovendien zorgt het voor meer isolatie in huis. (€€)
- **Wollen of fleece mand:** deze stoffen houden warmte beter vast. Voor extra comfort kies je voor dik gevoerde mandjes. (€€)
- **Vensterbankbedden:** hierdoor geniet je kat op een veilige manier van de warmte van de verwarming. (€€)
- **Keramische verwarmers:** plaats een keramische verwarmers op een plek waar je kat vaak komt. (€€€)
- **Hout of kartonnen krabpaal:** dik karton en hout zorgen voor meer isolatie. (€€€)
- **Geïsoleerde kattenhuizen voor buiten:** komt je kat vaak buiten? Dan houdt een geïsoleerd en waterdicht kattenhuis je kat warm. (€€€)
- **Een verwarmd kattenmandje:** vooral oudere katten met stijve gewrichten hebben hier baat bij. (€€€)
- **Zelfverwarmende kussens:** niet alleen fijn voor jouw kat, maar ook voor jou! (€€€)
- **Dubbelglas:** laat je ramen voorzien van dubbelglas of gebruik thermische gordijnen, die de warmte binnenhouden. (€€€)

Er zijn veel manieren om je kat te beschermen tegen de kou. Of je nu kiest voor eenvoudige en goedkope oplossingen, zoals oude dekens en kartonnen dozen, of investeert in zelfverwarmende kussens en geïsoleerde kattenhuizen. Vergeet niet om altijd de gezondheid van je kat in de gaten te houden en ze extra liefde en zorg te geven tijdens koude dagen. Zo kunnen jullie samen genieten van de winter! 🐾



Ouderdom komt met voordelen

Telefoontjes met de vraag of wij kittens ter adoptie hebben, zijn aan de orde van de dag. Kittens zijn natuurlijk hartstikke leuk en schattig, maar er zijn ook genoeg oudere katten op zoek naar een gouden mandje. En die zijn minstens zo leuk. Waarom een senior in plaats van een kitten? Hierom!

Een tweede kans

Natuurlijk hebben alle katten vanaf hun geboorte recht op een goed en comfortabel leven, maar in de realiteit loopt dit soms anders. Bij het adopteren van een oudere kat weet je zeker dat je dit beestje een tweede kans geeft, waar ze je veel liefde en dankbaarheid voor terug zullen geven. Het adopteren van een oudere kat mag je dus best zien als een goede daad!

Karakter

Als je voor een oudere kat kiest, weet je waar je aan toe bent. Het karakter van de kat is al bekend, waardoor je over het algemeen niet voor grote verrassingen komt te staan. Ook als je een vriendje voor je kat zoekt is dit ideaal, je kunt van tevoren al een beetje inschatten of ze bij elkaar zullen passen.

Bovendien hebben oudere katten door de jaren geleerd hoe ze zich moeten gedragen en, niet onbelangrijk, ze zijn een stuk rustiger dan kittens. Dat is vooral fijn als je bijvoorbeeld kinderen of een stressvolle baan hebt.



Whiskey senior

Gezelligheid kent geen tijd

Veel mensen willen graag kittens omdat deze 'nog lang mee zullen gaan'. Dat klopt natuurlijk, maar vergeet niet dat een gezonde binnenkat zomaar 20+ kan worden. Een kat van 8 jaar heeft dus nog een heel leven voor zich. Genoeg tijd om te knuffelen, spelen en te genieten van jou als personeel!



Hudson senior

Het adopteren van een oudere kat mag je best zien als een goede daad...

Voedselbank voor dieren

De SAZ-Voedselbank Voor Dieren is ontstaan omdat wij bij onze werkzaamheden met zwerfdieren ondervonden dat er een grote behoefte is aan deze vorm van hulp.

We doen dit door voedsel voor dieren te verstrekken aan eigenaren die (tijdelijk) financieel niet of nauwelijks in staat zijn om in het levensonderhoud van hun dieren te voorzien. Daarnaast wordt met het aanbieden van hulp op deze wijze verspilling van voedsel tegengegaan, omdat wij niet alles wat wij ontvangen in onze opvang kunnen gebruiken.

Door onze dagelijkse werkzaamheden met veelal kwetsbare mensen, kunnen wij ervoor zorgen dat de beschikbaar gestelde middelen ook daadwerkelijk terecht komen bij de mensen én de dieren, die dit het hardst nodig hebben.

Onze werkwijze

Wij stellen de producten kosteloos ter beschikking aan individuele personen en huishoudens die daarvoor aantoonbaar in aanmerking komen. Aan mensen die enige tijd financieel echt niet rond kunnen komen, wordt zo een tijdelijk steuntje in de rug gegeven. Sociaal-maatschappelijke dienstverleners en medewerkers van de SAZ bepalen wie de voedselpakketten echt nodig hebben, waarbij strikte anonimiteit gewaarborgd is.

Voor wie?

De SAZ-Voedselbank Voor Dieren is bestemd voor mensen die woonachtig zijn in Amsterdam en die recht hebben op ondersteuning van de reguliere voedselbank.



Men moet door middel van een recente kopie van de financiële check en goedkeuring van de voedselbank óf op een andere manier kunnen aantonen niet over voldoende middelen te beschikken om hun huisdier(en) (goed) te kunnen onderhouden.

Ook helpen?

Draag je steentje bij en help ons door geld en/of voedsel te doneren, of vrijwilliger te worden.

Ga voor meerinformatie naar:

www.saz.amsterdam/voedselbank-voor-dieren



Waarom een Voedselbank voor dieren?

Dieren van kwetsbare mensen hebben weliswaar een thuis, maar de eigenaren kunnen niet altijd voorzien in de eerste levensbehoefte van hun dieren.

De SAZ helpt door voedselpakketten te verstrekken voor die dieren...

Kerst met de kat

door: Veerle de Vos

Kerst: tijd voor kerstbomen, ballen, kransjes en knipperende lichtjes. Een gezellige periode, maar ook eentje waarin je extra op moet letten als je een kat in huis hebt! Er liggen namelijk nogal wat gevaren op de loer voor je lieve poezenbeest. Daarom hebben wij een lijst opgesteld met eventuele risico's én katvriendelijke alternatieven.

1. Breekbare kerstballen & versieringen

Risico: glazen kerstballen en kwetsbare ornamenten kunnen breken als je kat ertegenaan slaat of in de boom klimt. De scherven kunnen snijwonden of inwendige schade veroorzaken.

Veiliger alternatief: kies voor onbreekbare kerstballen van bijvoorbeeld kunststof, hout of vilt. Hang decoraties hoog in de boom en gebruik een stevige standaard zodat de boom niet omvalt.

2. Slingers, linten en engelenhaar

Risico: glimmende slingers en krullinten zijn onweerstaanbaar speelgoed voor katten. Als ze worden ingeslikt, kunnen ze ernstige darmproblemen veroorzaken.

Veiliger alternatief: gebruik stoffen linten zonder losse draadjes en glitters. Of versier de boom met houten kralen en vilten figuren.

Leuk idee: Zet een aparte 'kattenkerstboom' neer met kattenspeeltjes en veilige decoratie. Zo heeft je kat zijn eigen feesthoekje!

3. Giftige kerstplanten

Risico: populaire planten zoals de kerstster, maretak en hulst zijn giftig voor katten. Eén hapje kan al leiden tot maag- en darmproblemen.

Veiliger alternatief: kies voor kunstplanten of katveilige soorten zoals echte bamboe of een kwartjesplant. Ze brengen sfeer zonder gevaar.

Weetje: De kerstcactus (Schlumbergera) is niet giftig en bloeit prachtig in december. Een veilige, feestelijke keuze!

4. Kaarsen & geuren

Risico: open vlammen kunnen brand veroorzaken als een kat te dichtbij komt. Ook geurkaarsen en essentiële oliën kunnen schadelijke dampen bevatten.

Veiliger alternatief: ga voor LED-kaarsen of lichtslingers met warm wit licht, deze creëren dezelfde sfeer zonder risico.

Tip: Vermijd etherische oliën met eucalyptus, tea tree of den, die zijn giftig voor katten.



5. De kerstboom

Risico: dennennaalden zijn giftig en scherp. Als je huisdier ze binnenkrijgt, kunnen ze de darmwand ernstig beschadigen. En als je kat een dennennaald overdwang in de bek krijgt, moet je met spoed naar de dierenarts.

Ook van het drinken van het water waarin de kerstboom staat, kan je dier ziek worden. Hier zitten namelijk stoffen van de boom in die diarree, braken en andere maagproblemen kunnen veroorzaken. Daarnaast kan het zenuwstelsel aangetast worden.

Alternatief: gebruik een nepboom, deze heeft geen water nodig en heeft geen scherpe naalden. Mocht je toch voor een echte boom kiezen, zorg er dan voor dat er zo min mogelijk dennennaalden op de grond vallen en ruim ze zo snel mogelijk op.

Tip: Spuit wat sinaasappelsensence onderaan de boom, katten hebben een hekel aan citrusgeur. En zorg dat de eet- en drinkbakjes van de kat niet in de buurt staan!

6. Feestelijke lekkernijen

Risico: chocolade, rozijnen, ui, knoflook en alcohol zijn giftig voor katten. Zelfs kleine hoeveelheden kunnen gevaarlijk zijn.

Veiliger alternatief: verwen je kat met speciale kattensnacks of een klein hapje tonijn (zonder zout of olie).

Tip: Zet schaaltes met eten of drank niet onbeheerd op tafel – katten zijn nieuwsgierig én snel.

Een katveilig kerstfeest is geen beperking, maar juist een bewuste keuze. Met veilige decoraties, slimme alternatieven en een beetje planning creëer je een huis vol sfeer, waar iedereen van kan genieten. Een zorgeloze kerst voor jou én je kat. 🐾



Dierenartsduo

door: Anne en Mei

Dierenartsen Anne en Mei opereren samen ongeveer twee keer per maand in onze doktersruimte en geven graag een inkijkje in hun dag.

Als wij, Anne en Mei, de opvang binnenkomen, worden we vriendelijk begroet door Jans en collega's. Er staan al wat katten op ons te wachten voor sterilisatie of castratie. De katten zijn gebracht door eigenaren die wat minder te besteden hebben, of het zijn katten die bij de SAZ verblijven. De leeftijden variëren van 5 maanden tot jaren oud en ook alle soorten kattenrassen komen voorbij. De katten worden vooraf gewogen en er wordt gecheckt of het om een mannetje of een vrouwtje gaat. Soms zijn katten zo boos dat dit niet veilig lukt, dan weten we voordat we gaan opereren niet zeker welke operatie ons te wachten staat. Alle katten worden in een opdrukkooi in de gang geplaatst, soms staat de hele gang vol. Een opdrukkooi is een speciaal hokje, waarbij wij de katten niet extra hoeven te hanteren. Dat geeft minder stress bij het dier.

Vorbereiding

We maken een mix van medicijnen met een slaapcocktail die we in de spier prikken, de meeste katten slapen binnen vijf minuten. Soms geven ze over van de medicatie, daarom is het belangrijk dat ze een lege maag hebben. Daarna kijken we de katten na en indien nodig worden ze gechipt en gevaccineerd.



Bij echte straatkatten, voornamelijk de vechtkaters, wordt een bloedonderzoek gedaan naar de ziektes FIV/FelV. Dit zijn virale infecties die we helaas niet kunnen behandelen en die overgedragen kunnen worden van kat op kat. We maken de katten klaar voor de operatie, waarbij de ogen worden gezalfd en langwerkende pijnstilling wordt gegeven.

Voor het opereren is het belangrijk dat de ballen of de buik goed schoongemaakt worden. Ze worden geschoren, gewassen en met alcohol gesprayd om de operatie zo steriel mogelijk te laten verlopen. Wij wassen onze handen via een speciaal protocol, dragen steriele handschoenen en gebruiken instrumenten die na elke operatie opnieuw steriel worden gemaakt.

Operatie

Het castreren van een kater is een relatief kleine ingreep. Hierbij gebruiken we behalve een scalpel geen andere instrumenten, omdat de zaadleider gebruikt wordt om het bloedvat af te knopen. Zelfs de snede hoeft niet gehecht te worden.

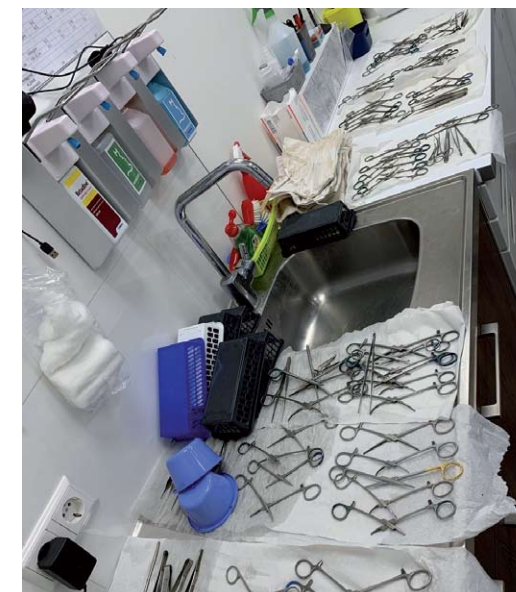
Het steriliseren van een poes is wat ingewikkelder, omdat we hierbij echt de buik in moeten. We houden de snee zo



klein mogelijk, terwijl we goed overzicht houden van wat we doen in de buik. Hierbij zoeken we de twee eierstokken op, die allebei volledig worden verwijderd. De baarmoeder mag blijven zitten.

Kraag of jasje

Bij mensen is het herstel na een buikoperatie best zwaar, maar de meeste poezen zijn dezelfde dag weer op de been. Het is bij zowel poes als kater belangrijk voor de wondgenezing dat er niet aan de operatiewond gelikt wordt. Meestal doen ze dit niet. Als ze dat wel doen, moeten ze een kraag om of een jasje aan. Vandaag hadden we een kleine muts, die fanatiek had zitten likken. Hierdoor was de wond een week na de operatie nog niet mooi dicht en geïnfecteerd geraakt. Wij hebben de wond opgefrist en met nietjes dichtgemaakt. En de poes moet de komende week een pakje aan en antibiotica slikken.



Goed wakker

Na de operaties is er altijd nog tijd voor andere dierenarts klussen. Zoals vaccineren, zieke dieren beoordelen, bloedafnames, hechtingen verwijderen, etc. En soms komen er katten langs met andere klachten, zoals vandaag vier katten met jeuk.

De dag eindigt met het schoonmaken van al het materiaal en het netjes achterlaten van de ruimte voor onze collega's. We checken of alle katjes goed wakker worden en als er dan nog tijd over is, zijn er altijd genoeg SAZ katjes om te knuffelen.

Wij opereren nu zo'n drie jaar ongeveer twee keer per maand samen bij de SAZ. Dit doen we met heel veel plezier en we hopen dit nog vele jaren te blijven doen. Naast dat het heel gezellig is, is het heel fijn om deze mooie en goed georganiseerde stichting te mogen helpen!



Pip en Jet

door: Wendy Huizer-Hoppe

Een liefdesverhaal met een gouden mandje

Herinneren jullie je de schildpadzusjes Pip en Jet nog? Deze prachtige covermodellen van de vorige Swieber hebben inmiddels een huisje voor altijd gevonden. Benieuwd hoe het nu met ze gaat? Lees dan verder!

Mijn eerste echte kennismaking bij de SAZ was in april dit jaar. Ik had gereageerd op een oproep voor socialiseerders. Dat leek me fantastisch. We hadden kort daarvoor tot ons grote verdriet afscheid moeten nemen van onze laatste kat, lieve rode kater Harri. Een schuw, angstig en verlegen beestje in het begin. Maar met heel veel liefde en aandacht is hij uiteindelijk uitgegroeid tot een aanhankelijke en vrolijke knuffelkater.

Het idee om ook iets te kunnen betekenen voor de schuwe schatjes bij de SAZ sprak me meteen aan. Omdat ik vastbesloten was om nooit meer aan katten te beginnen, was dit een geweldige kans. Hier kon ik mijn passie voor katten kwijt, zonder risico op hartzeer. Een win-win situatie!

Het verhaal van Pip en Jet had ik al gelezen. De zusjes die uit een opgedoekte kattenkolonie kwamen, vol stress en argwaan naar mensen. De snoetjes op de cover waren me al die tijd bijgebleven en nu kon ik de supersterren zelf ontmoeten, wat een geluk.



In de weken die volgden, heb ik uitgebreid kennis kunnen maken met deze lieve dames. De verlegen Jetje, met haar halfzwarte snuitje, en de schattige, rustige Pip. Een onafscheidelijk duo dat langzaam maar zeker mijn hart aan het veroveren was. Het was dan ook een kwestie van tijd totdat het besef kwam, dat ik verliefd was geworden op deze meiden. Nooit meer katten in huis? Tja, dat had ik echt gezegd.

Toch wilde ik de stap weer wagen, deze schatjes verdienden een goed huis. Mijn man was ook meteen enthousiast bij het idee van adoptie. Na zijn kennismaking met Pip en Jet was het helemaal duidelijk. De meisjes komen bij ons wonen.

In juni was het zover, de reis naar hun gouden mandje. Het vangen van de meiden had nogal wat voeten in de aarde, maar uiteindelijk zijn ze vakkundig door de kennelverzorgers in hun draagmandjes gestopt. Eenmaal bij ons thuis hebben ze natuurlijk even de tijd nodig gehad om te wennen. Het is ook niet niks zo'n verhuizing van een vol kennel naar een heel huis voor jezelf. Verscholen in hun krabton zaten ze alle beweging te observeren. Wat een spannende eerste dagen waren dat voor ze. We hebben ze de eerste tijd vooral lekker met rust gelaten, zodat ze rustig konden acclimatiseren.

Al snel kwamen hun lieve karaktertjes weer bovendrijven. We zien de lieve zusjes nu iedere dag genieten op hun favoriete ligplekjes. Soms apart van elkaar. Want ja, een echte schildpad-diva heeft af en toe behoefte aan tijd voor zichzelf. Maar het allerliefst liggen ze samen op hun schapenvachtje in het zonnetje.

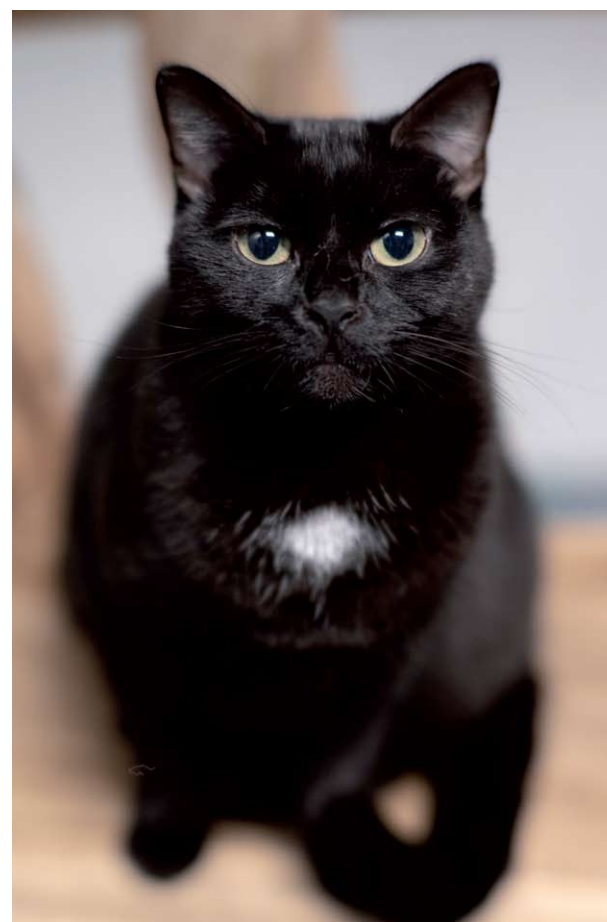
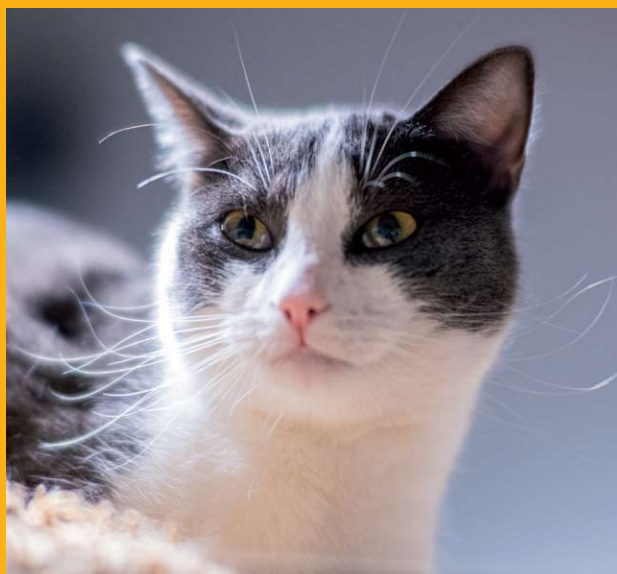
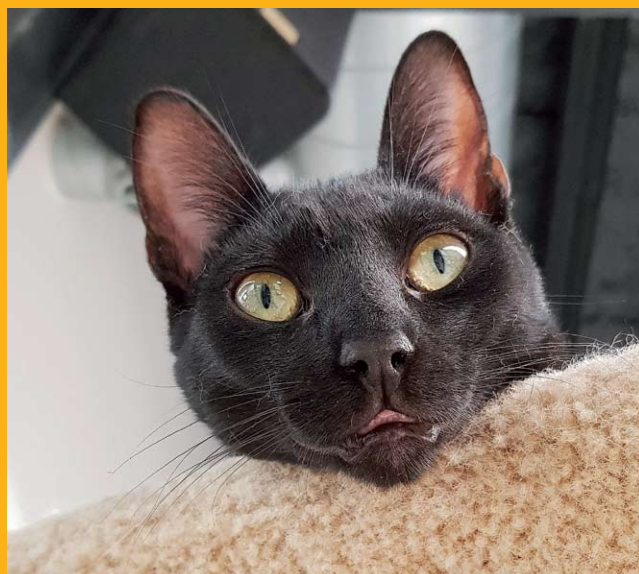
Ze kunnen ook heerlijk spelen met hun favoriete rode glitterbal, hun kattenkruidspeeltjes en veertjes. De meiden zijn ook heel goed in de boel op stelten zetten. Dan rennen ze ineens samen door het huis. Als het tijd is om te eten, worden we getrakteerd op vreugdevolle miauwttjes. Hoe anders was dat in het begin, toen zelfs naar de etensbak wandelen een uitdaging was. Ook knuffels slaan ze nooit af, ze vinden het heerlijk. Vooral 's ochtends, dan zitten ze al vol ongeduld te wachten onderaan de trap.

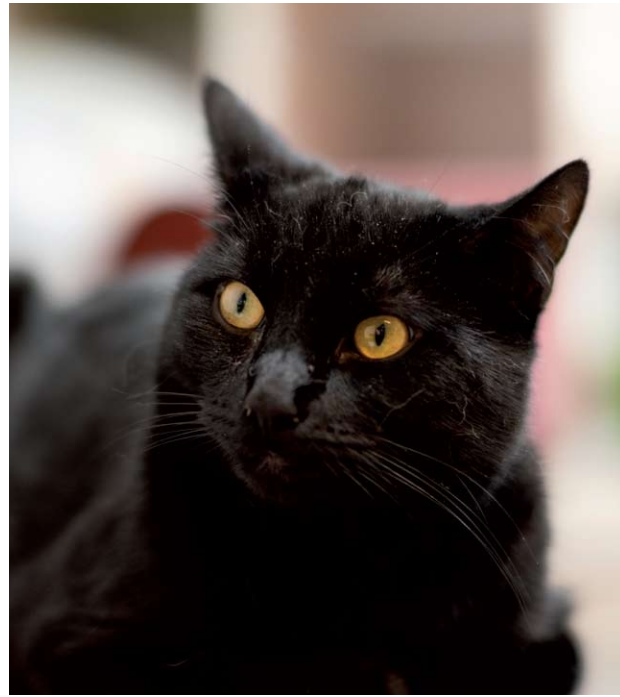
Deze twee lieverds hebben weer zoveel leven en gezelligheid gebracht. We zijn blij om te zien dat ze zo heerlijk ontspannen kunnen genieten bij ons en daar ook alle ruimte en vrijheid voor krijgen. Zo fijn dat ze bij ons een fijn thuis hebben gevonden. Voor altijd!



Portretten

UIT ONZE KENNELS





*De vijf foto's op deze pagina
zijn van Saskia van den Boom.*



ALLES VOOR UW KAT

4CATS

kattenspeciaalzaak
De grootste van Europa met maar liefst 140m2 kattenplezier
Waterlooplein 179 Amsterdam

Een waar kattenparadijs

Meer dan 250 soorten kattensnoepjes - 1000 verschillende speeltjes -
het grootste assortiment kattenbakken en slaapmandjes - veel keuze voerpuzzels en
waterfonteinen. Uiteraard een uitgebreid assortiment droog- en natvoer en nog heel
veel meer.....

 Kom gerust een kijkje nemen en vergeet onderstaande bon niet

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u in onze winkel
50% Korting

Op één product naar keuze inclusief voeding
+ GRATIS leuke speelhengel t.w.v. €5,99

1 bon per persoon/huishouden, niet in combinatie met andere acties en bonnen.

**Diverse unieke goed gevulde kattenverrassingspakketten,
ook te vinden op onze website.**

4 CATS kattenspeciaalzaak | Waterlooplein 179 1011PG Amsterdam | TEL: 020 320 3300

www.4cats.nu

 @4catskattenspeciaalzaak

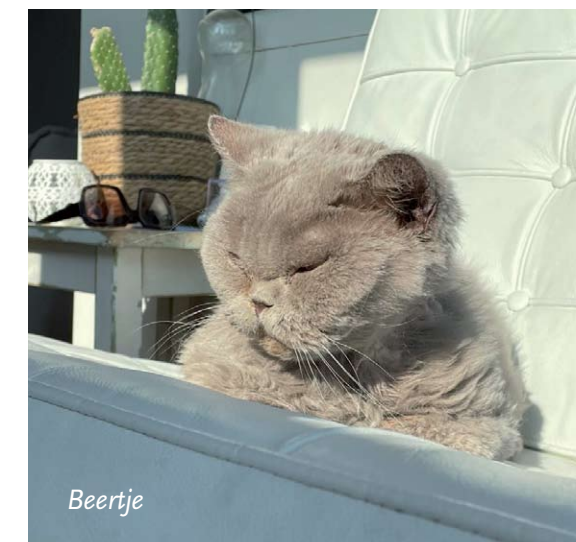
Dag lieve Bruni...

Veel mensen kenden Bruni Heinke als actrice, maar wij kenden haar als lieve vrijwilliger met een groot hart voor katten.

Bruni zette zich jarenlang als vrijwilliger in voor de katten in onze opvang. Ze ging elke woensdagmiddag met een zakje snoepjes de kennels langs en fluisterde met haar vriendelijke stem lieve woordjes naar alle katten die het maar horen wilden.

Bruni nam de SAZ ook mee naar huis, in de vorm van poes Beertje. Beertje had moeilijke jaren achter de rug, maar kon bij Bruni helemaal zichzelf zijn. Als er mandjes of speeltjes werden verkocht in onze hal, nam Bruni altijd wat mee voor haar Beertje. Beertje mist Bruni heel erg, maar heeft gelukkig een fijn nieuw thuis gevonden.

Dag lieve Bruni, wij en de katten missen je.



Beertje



Bruni Heinke

Overleden 7 maart 2025

Sponsor een kennel!

En geef onze bewoners weer een toekomst

Als sponsor van een van onze vijf kennels ontvang je een aantal keer per jaar een update over het reilen en zeilen in de door jouw gekozen kennel in je mailbox. Op die manier krijg je een kijkje binnen de muren van onze opvang en leer je de katten uit een specifiek kennel een beetje beter kennen.

Maak kennis met kennel C: de mengelmoes

Ons middelste kennel heeft van alles een beetje en is een mooie mix van wat katten te bieden hebben. Echte knuffels, schuwe straatkatten en energieke boefjes leven hier naast en met elkaar.

Kennel C kent veel verloop, maar lijkt altijd perfect in balans te zijn. Op dit moment maakt coverboy **Mark** er samen met zijn maatjes de dienst uit. Op een leuke manier.

Bij binnenkomst word je meteen vrolijk begroet door een clubje katten en er is aan knuffels geen gebrek. Ook rode knapperd **Silver** noemt kennel C zijn thuis. Het duurde een tijd voordat Silver gewend was aan het leven in onze opvang, maar hij kruipt elke dag een beetje meer uit zijn schulp en lijkt inmiddels helemaal op zijn plek. Silver houdt de druktemakers in zijn kennel nauwlettend in de gaten en als er even rust in de tent is, komt hij soms zelf vragen om een aaitje.

Sponsor jij Kennel C? Dan steun je tevens hun soortgenootjes bij de SAZ en ontvang je een paar keer per jaar een update over deze mooie mengelmoes én de Swieber in je mailbox. Ga voor meer informatie naar:

www.saz.amsterdam/katten-in-de-opvang



Mark, Kennel C



Kennel C, de mengelmoes



Silver, Kennel C



Lucky, Kennel C

Nalatenschap

Wilt u ook na uw leven ons belangrijke werk voor de zwerkkatten (blijven) steunen? Overweeg dan om de Stichting Amsterdamse Zwerfkatten op te nemen in uw testament. We hebben gedurende 30 jaar enorm veel bereikt. We beschikken daarbij sinds 2015 over de CBF-certificatie, wat voor u de beste garantie is dat uw geld daadwerkelijk op de juiste wijze wordt besteed.

De Stichting Amsterdamse Zwerfkatten hoeft geen erfbelasting te betalen, dus uw *gehele donatie* komt ten goede aan de katten.

Denkt u erover om een legaat aan ons na te laten? Of wilt u de Stichting Amsterdamse Zwerfkatten als erfgenaam? U kunt uw persoonlijke wensen laten vastleggen bij uw eigen notaris. Regelt u het liever eenvoudig online, dan kunt u voor een vast laag bedrag, en in uw eigen tempo, een testament opstellen op www.nutestament.nl. Wij kunnen ons goed voorstellen dat u allerlei vragen heeft over hoe u dit het beste kunt regelen. En dat u vragen heeft over wat de Stichting Amsterdamse Zwerfkatten daarbij voor u kan betekenen. Daarom bieden wij u de mogelijkheid voor een kosteloos oriënterend gesprek, en de medewerkers van bureau Confidente, gespecialiseerd in vraagstukken rondom (de afwikkeling van) een erfenis, staan u graag te woord.



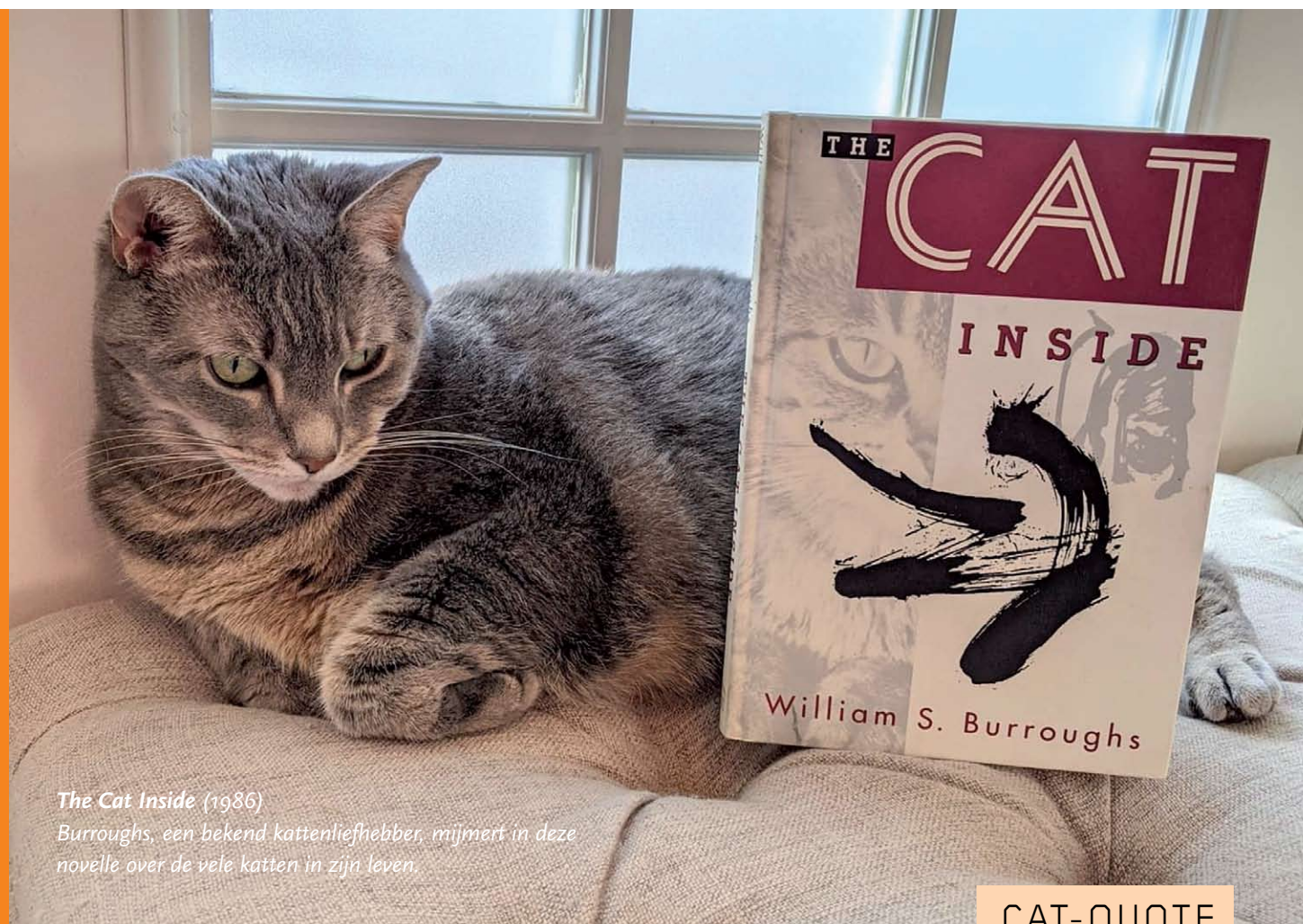
Confidente kan u vervolgens verder helpen met:

- persoonlijke en laagdrempelige begeleiding richting een notaris;
- de verdere praktische en financiële afwikkeling van een erfenis (executeurschap);
- administratieve ondersteuning en zorgen dat uw zaken nu en in de toekomst goed geregeld zijn en blijven.

Wilt u na het eerste gratis gesprek gebruik blijven maken van de diensten van Confidente? Via Stichting Amsterdamse Zwerfkatten krijgt u een korting van 10% op vervolgafspraken. Wilt u de SAZ spreken over de afwikkeling van een nalatenschap? Stuur u dan een bericht naar: edwin@saz.amsterdam.

Of wilt u meteen een afspraak maken met Confidente: stuur dan een e-mail naar info@confidente.nl of bel met 020 - 675 67 11.





The Cat Inside (1986)

Burroughs, een bekend kattenliefhebber, mijmert in deze novelle over de vele katten in zijn leven.

CAT-QUOTE

‘Een echte vriend is iemand die voor je kat zal zorgen als je er niet meer bent...’

William S. Burroughs [1914 - 1997] – Amerikaans schrijver

Help de Stichting Amsterdamse Zwerfkatten en word donateur / sponsor!

Naam Voorletters m/v
 Adres
 Postcode Woonplaats
 E-mail Bankrekening

Ja, ik word **donateur** van de SAZ. Tot schriftelijke wederopzegging machtig ik de Stichting Amsterdamse Zwerfkatten het volgende bedrag van mijn rekening af te schrijven:

Het bedrag is: ☐ € 2,50 ☐ anders, namelijk €
 De periode is: ☐ maandelijks ☐ jaarlijks ☐ eenmalig

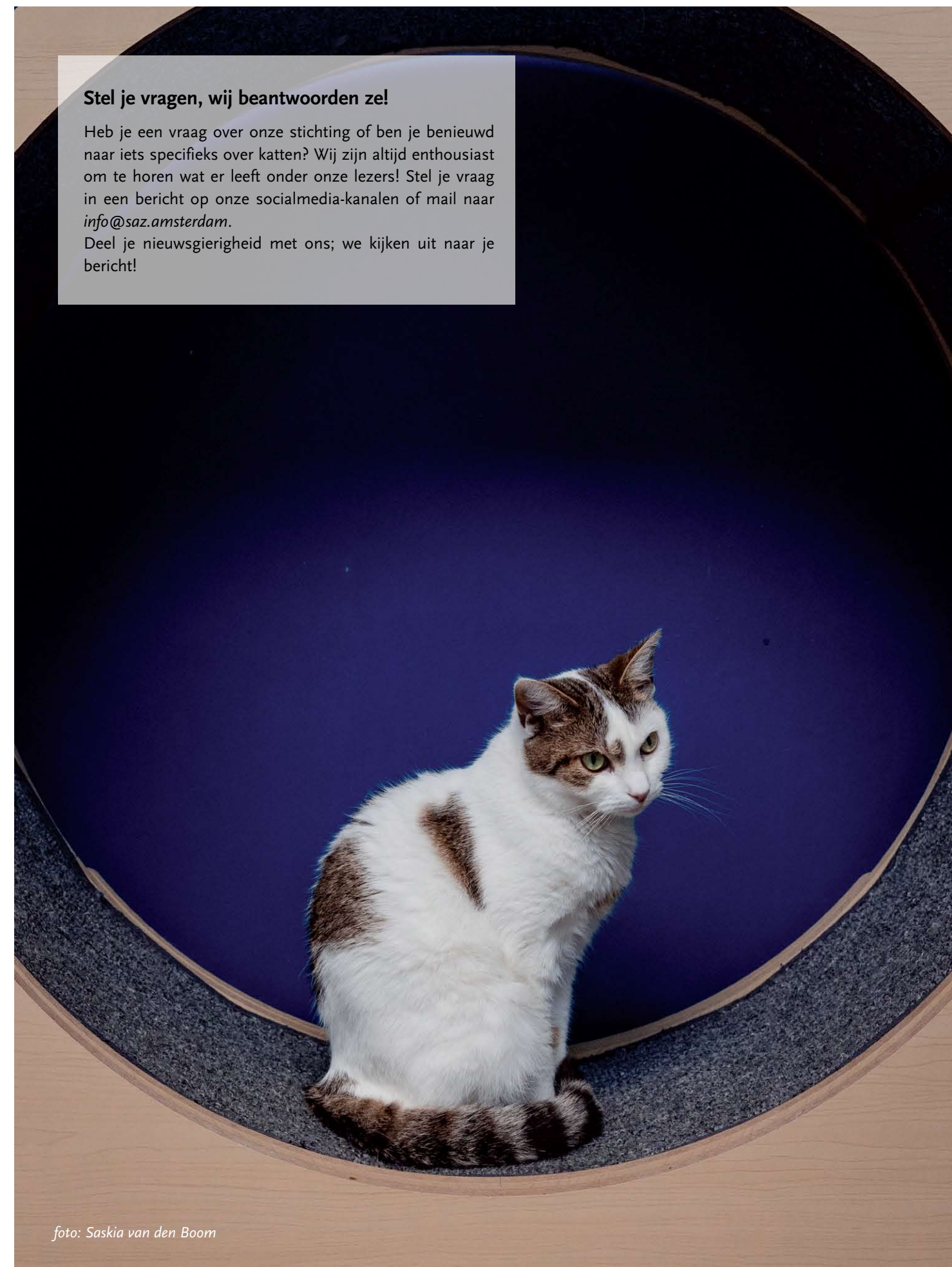
Ja, ik word **sponsor** van ☐ Kennel A ☐ Kennel C ☐ Kennel E
 Het bedrag per kennel is maandelijks: ☐ € 12,50 ☐ € (indien meerdere gekozen kennels)

Ondergetekende verleent hierbij een machtiging aan de Stichting Amsterdamse Zwerfkatten om de donatie / sponsoring af te schrijven ten gunste van N105 INGB 0000 0069 14 t.n.v Stichting Amsterdamse Zwerfkatten.

Handtekening Datum

U kunt de QR-code scannen of u kunt deze bon uitknippen en in een gefrankeerde envelop opsturen naar:

Stichting Amsterdamse Zwerfkatten | Vrije Geer 2 | 1066 EG Amsterdam



Stel je vragen, wij beantwoorden ze!

Heb je een vraag over onze stichting of ben je benieuwd naar iets specifiek over katten? Wij zijn altijd enthousiast om te horen wat er leeft onder onze lezers! Stel je vraag in een bericht op onze socialmedia-kanalen of mail naar info@saz.amsterdam.

Deel je nieuwsgierigheid met ons; we kijken uit naar je bericht!

foto: Saskia van den Boom



Stichting
Amsterdamse
Zwerfkatten

Ja,

ik word donateur / sponsor





Foxy

foto: Saskia van den Boom

Zwerfkatten in en rondom Amsterdam

De Stichting Amsterdamse Zwerfkatten tracht het probleem van de zwerfkatten op de meest diervriendelijke en doeltreffende manier aan te pakken. Zwerfkatten worden na een melding in overleg met buurtbewoners gevangen. Is er geen eigenaar bekend, omdat er bijvoorbeeld geen chipregistratie is, dan zullen de tamme katten indien mogelijk meteen worden doorgebracht naar de daarvoor bestemde dierenasiels.

Blijkt de kat echter wild of verwilderd, dan zal het dier in onze eigen opvang terecht komen, nadat het door een dierenarts is onderzocht. Daarbij zal de kat worden ontwormd, ontvlooid, en indien nodig, gecastreerd of gesteriliseerd. Vervolgens zullen we altijd zeer geduldig proberen een verwilderde kat te resocialiseren, om die vervolgens alsnog klaar te maken voor herplaatsing.

Hebben we te maken met een wilde buitenkat, dan zal deze, mits de plaats van herkomst veilig en schoon is, zo mogelijk weer worden teruggezet in de eigen vertrouwde omgeving, daarbij zal altijd nazorg betracht worden. Is de plaats van herkomst ongeschikt om de kat terug te plaatsen, dan gaat de kat doorgaans naar één van de speciaal daarvoor bestemde samenwerkende Nederlandse kattenopvangcentra.

Doordat er door het toepassen van de Trap-Neuter-Return (TNR)-methode minder jonge katjes zullen zijn, zal de populatie van verwilderde katten gelijk blijven of, beter nog, afnemen.

Er wordt altijd direct gekeken of er een chip aangebracht is en of we een eigenaar kunnen vinden via de daarvoor bestemde databanken.

Hulpaanvragen

Het zwerfkattenprobleem wordt mede veroorzaakt door eigenaren die niet goed voor hun huiskatten (kunnen) zorgen. Zo hebben minima, verslaafden en ouderen niet altijd de mogelijkheid of financiële middelen voor de juiste zorg en zo'n huiskat belandt dan uiteindelijk vaak op straat. De SAZ besteedt dan ook speciale aandacht aan deze doelgroep door hen te helpen bij de verzorging of sterilisatie van hun katten.

Meer informatie hierover vindt u op onze website: www.saz.amsterdam/hulp-bij-verzorging-kat



Stichting
Amsterdamse
Zwerfkatten

